

# 歩行補助つえ・歩行器の選び方

歩行補助つえ・歩行器などの移動支援用具の安全かつ適切な選定により、ご本人の活動意欲が高まり、社会参加するなど生活範囲の拡大につながります。

## 利用者例と歩行補助つえ・歩行器の種類

	利用者例	種類	特徴
歩行補助つえ	一本杖では不安定な方に。	四点杖	支持面が広く安定性が高いつえです。
	握力や手首の支えが弱い方に。	ロフストランドクラッチ	握りと前腕で支え安定するつえです。
	手指・手関節へ負担を避けたい方に。	ブラットホームクラッチ	前腕部で支えるつえです。
	下肢への荷重が困難な方に。	松葉杖	上肢全体で支え、側方への安定性が高く、免荷に有効です。
	バランスが悪く広い支持面が必要な方に。	サイドウォーカー	体の横で支え、安定性に優れます。
歩行器	両腕の筋力があり、立位保持が可能だが、歩行不安定な方に。	固定型	持ち上げて前方に運び歩を進めるタイプです。
	両手の動きと立位保持も可能な方に。	交互型	持ち上げるのではなく、左右交互に振り出して歩を進めるタイプです。
	固定型を持ち運び使用したい方に。	折りたたみ型	固定型の折りたたみタイプ。小型・軽量のため体型・スペースに合わせて。
	固定型を持ち上げるのが困難な方に。	キャスター付歩行器	固定型にキャスターが付いたタイプです。押しながら前進します。
	両腕で支えられ立位バランスも良い方に。	歩行車	両腕で支えて押しながら使用します。
	手の支えが弱く立位バランスも悪い方に。	サークル付(馬蹄型)	両手や肘で支え、からだをもたれながら使用します。
	握る力や手による支えが弱い方に。	アーム付(前腕支持型)	前腕を支持台にのせて使用します。
	ひとりで歩くことが可能な方に。	シルバーカー	荷物運搬の補助として便利です。

## 歩行補助つえの高さ調節のポイント

- 大腿骨 大転子の高さ ● 立位で腕を垂直におろしたときの手首の高さ ● (身長 ÷ 2) + 3 cmの高さ
- つえ先を足先の15cm前外側についたときに肘を30度程曲げた高さ ※ 身体の状態、つえの種類により専門家へご相談下さい。

### オールカーボンクオッドケイン四点杖 島製作所

屋内 **A B C D E** 超軽量タイプ  
屋外 **A B C D E**

商品コード	TAISコード
754170	00576-000031

- 長さ: 60.5~86cm (11段階)
- 重量: 0.4kg
- ベース: 18.5×14cm

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税



### 四点杖 CMS-40M 松永製作所

屋内 **A B C D E**  
屋外 **A B C D E**

商品コード	TAISコード
754010	00066-000221

- 長さ: 71~93.5cm (10段階)
- 重量: 1.02kg
- ベース: 26.5×19cm

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税



### 四脚杖 日進医療器

屋内 **A B C D E**  
屋外 **A B C D E**

型式	商品コード	TAISコード
TY142L	754030	00175-000270
TY142S	754020	00175-000270

- 長さ: 68.5~88.5cm (8段階)
- 重量: 0.83kg ● ベース: 20.5×14cm
- 長さ: 54.5~74.5cm (8段階)
- 重量: 0.8kg ● ベース: 20.5×14cm

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税



### テトラ・ケイン 田辺プレス

屋内 **A B C D E** 超軽量タイプ  
屋外 **A B C D E**

サイズ	商品コード	TAISコード
S	754155	01105-000001
M	754150	01105-000001

- 長さ・重量: Sタイプ 60~75cm (16段階)、0.42kg  
Mタイプ 70~85cm (16段階)、0.44kg
- ベース: 22×16cm
- 材質: エラストマー(握り)、マグネシウム合金(支柱)

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税



### ロフストランドクラッチ 松永製作所

屋内 **A B C D E**  
屋外 **A B C D E**

型式	商品コード	TAISコード
CMS-60L	754045	00066-000194
CMS-60S	754050	00066-000193

- グリップ高さ: 64.5~97.0cm ● 重量: 0.575kg
- グリップ高さ: 52.0~77.0cm ● 重量: 0.510kg

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税



### 松葉杖(中) CMS-80M 松永製作所

屋内 **A B C D E**  
屋外 **A B C D E**

商品コード	TAISコード
754070	00066-000218

- 長さ: 107.5~137.5cm (10段階)
- 重量: 0.96kg

2本セット

ご利用負担額(1割) **150** 円/月 非課税

